1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Pupelių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Mėsos (kiaulienos kumpis) - grikių troškinys (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	1A	50/100(150)
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	BG12-7/140T	60
Makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	15A	150/50(200)
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	80
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	80
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	85
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	1Sa	85
Priedai		
Vaisius	2Pr	100
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775
Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Daržovių (kopūstai, bulvės, morkos, žirneliai, svogūnai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	2Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	2A	60
Lietinis blynelis su varške (9%)	SC-I(72)	100/50(150)
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	75
Garnyras		
Bulvių košė (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	2Gar	70
Troškintos perlinės kruopos su morkomis (tausojantis) (augalinis)	RK-X(20)	50/30 (80)
Morkų lazdelės	3Sa	75
Pomidorai	AI-X(74)	70
Burokėlių salotos su aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	2Sa	70
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Pienas 2.5%	4G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Lęšių sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis) (tausojantis)	3Sr	150
Skrebučiai	9Pr	10
Pagrindinis patiekalas		
Netikras zuikis (kiaulienos kumpis) (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	3A	60
Keptas konvekcinėje krosnyje cukinijų ir žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	BG9-8/164T	80
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	RK-IX(14)	80
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	7Gar	60
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X(15)	80
Agurkų-krapų salotos su jogurtu 2.5%	BG-II(1)	80
Raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	7Sa	60
Morkų lazdelės ***(pagr. meniu patiekalas)***	3Sa	50
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Vanduo su citrina	10G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	4Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Vištienos filė kotletas (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	4A	60
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	11A	94/56(150)
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	SC-I(33)	75
Garnyras		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	4Gar	70
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	80
Cukinijų, agurkų, morkų salotos (augalinis)	BG2-1/16A	80
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	9Sa	70
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Žirnių sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	5Sr	150
Juoda duona	7Pr	20
Pagrindinis patiekalas		
Bulvių plokštainis su vištiena ***(pagr. meniu patiekalas)***	5A	109/41(150)
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos) troškinys (tausojantis)	BG10-5/106T	60/15/15 (90)
Garnyras		
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai **(pagr. meniu patiekalas)**	5Sa	45
Morkų lazdelės ***(pagr. meniu patiekalas)***	3Sa	40
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	70
Priedai		
Grietinė 30% *(prie plokštainio)*	6Pr	20
Vaisius	2Pr	100
Kefyras 2.5%	5G	180
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	6A	80
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/61T	70
Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai su varške (9%) ir cukinija (tausojantis)	BG10-8/161T	42/21/22 (85)
Garnyras		
Virti makaronai (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	6Gar	80
Troškintos perlinės kruopos su morkomis (tausojantis) (augalinis)	RK-X(20)	60/30 (90)
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2.5%	BG2-1/12	80
Morkų lazdelės ***(pagr. meniu patiekalas)***	3Sa	40
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai ***(pagr. meniu patiekalas)***	5Sa	40
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	7Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų) troškinys su dešrelėmis a.r. (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	5Va	105/45(150)
Balandėliai su jautiena ir kiauliena (50/50)	RK-IX(1)	85
Viso grūdo miltų blyneliai su cukinija	BG4-6/121	150
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	70
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X(15)	80
Cukinijų, agurkų, morkų salotos (augalinis)	BG2-1/16A	80
Morkų lazdelės **(pagr. meniu patiekalas)**	3Sa	50
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai ***(pagr. meniu patiekalas)***	5Sa	40
Priedai		
Vaisius	2Pr	140
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775
Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Vištienos filė kepinukas (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	8A	60
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) + troškinta vištienos filė (tausojantis)	BG5-5/108AT SC-I(33)	100/60(160)
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	70
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	7Gar	70
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X(15)	80
Pomidorai	AI-X(74)	70
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	8Sa	70
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Pienas 2.5%	4G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150
Balta duona	14Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	2A	60
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	75
Kepti konvekcinėje orkaitėje varškėčiai (tausojantis)	BG7-8/166T	140
Garnyras		
Bulvių košė (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	2Gar	80
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	80
Morkų lazdelės	3Sa	80
Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	BG2-1/3A	80
Burokėlių salotos su aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	2Sa	80
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Pienas 2.5%	4G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Daržovių (kopūstų, bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	10A	115/35(150)
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	BG12-7/140T	60
Garnyras		
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	70
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	70
Morkų lazdelės ***(pagr. meniu patiekalas)***	3Sa	85
Pomidorai	AI-X(74)	70
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	1Sa	80
Priedai		
Grietinė 30%	6Pr	20
Vaisius	2Pr	100
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Daržovių (šparaginės pupelės, bulvės, morkos) sriuba (augalinis) (tausojantis) (ankštinis)	11Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Plovas su kalakutiena (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	11A	94/56(150)
Vištienos kepinukas (tausojantis)	SC-I(35)	70
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	SC-I(33)	70
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	70
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	70
Pomidorai	AI-X(74)	70
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	1Sa	75
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	8 Sr	150
Juoda duona	7Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	12A	60
Garuose kepta žuvies (jūros lydeka) filė (tausojantis)	BG9-7/144T	80
Makaronai su malta kiauliena	15A	150/50(200)
Garnyras		
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	5Gar	60
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	70
Morkų lazdelės	3Sa	80
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai	5Sa	80
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	8Sa	60
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Pienas 2.5%	4G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13Sr	150
Balta duona	14Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Vištienos filė kukuliai (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	13A	60
Žemaičių blynai su vištienos įdaru	RK-VI(2b)	100/50 (150)
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	SC-I(33)	75
Garnyras		
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	7Gar	70
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X(15)	80
Morkų lazdelės	3Sa	75
Agurkų-krapų salotos su jogurtu 2.5%	BG-II(1)	80
Morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	10Sa	70
Priedai		
Vaisius	2Pr	120
Pienas 2.5%	4G	200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	14Sr	150
Balta duona	14Pr	30
Pagrindinis patiekalas		
Karališki balandėliai (kiauliena, kopūstai) (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	14A	80
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	BG11-5/102T	60/20/10 (90)
Kepti su garais varškėčiai (9%) su morkomis (tausojantis)	BG7-7/162T	140
Garnyras		
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	1Gar	80
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X(15)	80
Morkų lazdelės ***(pagr. meniu patiekalas)***	3Sa	45
Cukinijų, agurkų, morkų salotos (augalinis)	BG2-1/16A	80
Rauginti ar marinuoti, ar švieži agurkai ***(pagr. meniu patiekalas)***	5Sa	45
Priedai		
Grietinės 30% padažas	1Pa	20
Vaisius	2Pr	120
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**
Sriuba		
Žaliųjų žirnelių sriuba (žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis) (ankštinis)	15Sr	150
Skrebučiai	9Pr	10
Pagrindinis patiekalas		
Žuvies kukuliai (tausojantis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	9A	60
Lietinis blynelis su daržovėmis	RK-V(2)	100/60(160)
Garnyras		
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) ***(pagr. meniu patiekalas)***	1Gar	80
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	7Gar	70
Morkų lazdelės	3Sa	80
Pomidorai	AI-X(74)	80
Burokėlių salotos su aliejumi ***(pagr. meniu patiekalas)***	2Sa	80
Priedai		
Agurkinis padažas	3Pa	20
Vaisius	2Pr	120
Vanduo		200
		Iš viso:

Patvirtino:

UAB Šeimos valgykla" direktorius

Daivis Urba

Tel. (8-670)17775

Patvirtino ugdymo įstaiga: