**Kauno miesto šeimoms ir vaikams teikiamos paslaugos**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Problema** | **Teikiama pagalba/ paslaugos sudėtis** | **Organizacijos / įstaigos pavadinimas** | **Kontaktiniai duomenys: tel. nr., el. paštas** | **Adresas** | **Interneto svetainės adresas** | **Darbo laikas** | **Tikslinė grupė (jei yra išskiriama specifinė tikslinė grupė)** |
| **1.** | **Emocijų ir elgesio (depresiškumas, prislėgtumas, liūdesys, baimė, nerimas, drovumas, uždarumas, agresyvumas, piktumas, pervargimas, neklusnumas, melavimas, manipuliavimas, vagiliavimas, pabėgimai, perdėtas prieraišumas, piktnaudžiavimas kvaišalais ir pan.)** |
| 1.1. | Individualios psichologo konsultacijos šeimoms ir vaikams | Kauno miesto socialinių paslaugų centras | Kauno miesto socialinių paslaugų centrasSocialinių paslaugų šeimai skyriaus Psichologė Brigita Ražinskaitė, tel. 864637083, el. p.: b.razinskaite@kaunospc.ltPsichologė Sigita Adelbergytė, tel. 860467328, el. p.: s.adelbergyte@kaunospc.lt | Nemuno g. 29 |  | I-IV 8.00-17.00V 8.00-15.45 | Šeima, vaikai |
| 1.2. | Vaikų psichiatro, psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos | KMP Dainavos padalinysPsichikos sveikatos centras | 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės per. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 | - |
| 1.3. | Anoniminė psichologinė pagalba (darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)  | 1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras
2. Kauno apskrities vyrų krizių centras
3. Moters pagalba moteriai
4. Krizių intervencijos centras
 | 1. 8 673 22562; info@ppkc.lt
2. 8 636 81621;

info@vyrukrc.lt1. 8 618 40044;

info@moters-pagalba.lt1. (8 37) 424 697
 | 1. Laisvės al. 38C, Kaunas
2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas
3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas
4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1.–3. Darbo dienomis(registracijos laikas 9.00–17.00 val.)4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10.00–15.00 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių. |
| 1.4. | Atvejo vadyba(atvejo vadybininkas susisiekia su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. 8 603 80673; 8 603 80629
2. 8 603 81603; 8 603 80873
3. 8 608 21931; 8 608 23784
4. 8 603 81549; 8 608 23918
5. 8 603 83416; 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas

Baltų pr. 7, Kaunas | www.tunesivienas.lt | Darbo dienomis 9.00–19.00 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę. |
| 1.5. | Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui(grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 843
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 81549
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. III 16.00 val.
2. II 15.00 val.
3. III 17.00 val.
4. I 16.00 val.
5. I 17.00 val.
 | 1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)
2. Paaugliams
3. Paaugliams
4. Vaikams ir paaugliams
5. Jaunimui (18–35 m.)
 |
| 1.6. | Savitarpio paramos grupė nusižudžiusiųjų artimiesiems | Asociacija „Artimiems“ | 8 600 73248;kaunas@artimiems.lt | – | www.tunesivienas.lt | Susisiekti galima darbo dienomis;Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis) | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę. |
| 1.7.  | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai, praktiniai užsiėmimai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (837) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 1.8. | Emocinė parama telefonu bei internetu | VšĮ „Jaunimo linija“  | Pagalba telefonu 8 800 28888Internetu – www.jaunimolinija.lt |  | www.jaunimolinija.lt | Visą parą |  |
| 1.9. | Taikomos nusiraminimo, dėmesio sutelkimą lavinančios užduotys (mandalų spalvinimas, tapyba smėliu, protmūšiai). Prevencinės priemonės – pokalbiai apie ydingą elgesį, galimus alternatyvius kelius.  | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras  | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt  | A. Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 1.10. | Psichologo konsultacijos | Kauno apskrities moterų krizių centras | 8 37 340027kriziucentras@kamkc.lt | Vaidoto g. 115 Kaunas | http://www.kamkc.lt/ | 9.00-17.00(būtina išankstinė registracija) | Suaugę asmenys. |
| 1.11 | Popamokinė veikla mokyklinio amžiaus vaikams, kuriose vyksta įvairūs vaikų užimtumai, terapijos | Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“ | Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, vgi@kaunas.caritas.lt, 861615723, projektų koordinatorė Aušra Žukauskaitė, projektai.vgi@gmail.com, 860299158 | Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa.  | http://vgi.caritas.lt | Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vykstas skirtingu laiku.  | Įvaikinti ir globojami vaikai, našlaičiai |
| 1.12. | Psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos vaikams, vaikų užimtumas po pamokų per edukacines, ugdomąsias veiklas: sportą, dailės ir darbelių užsiėmimus | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa.  | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono) | Vaikai, patiriantys socialinę atskirtį, bei šeimų vaikai, gaunantys socialinės priežiūros paslaugas, vaikai turintys įvairių sunkumų šeimoje ir mokykloje.  |
| 1.13. | Psichologinė ir socialinė pagalba(individualios ir grupinės konsultacijos: savivertės kėlimas, emocijų pažinimo bei valdymo įgūdžių lavinimas, atsipalaidavimo užsiėmimai, elgesio korekcija) | Kauno savivaldybės vaikų globos namai | svgn@svgn.kaunas.lm.lt8-37 74-55-30 | Birutės g. 29A, Kaunas | Musuvaikai.lt | 8.00-17.00 val. | Vaikai likę be tėvų globos. |
| 1.14.  | 1.Kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos2. Konsultacija, siuntimas gydytis3. Priklausomų ir koopriklausomų asmenų konsultavimas, priklausomų asmenų ir jaunimo savipagalbos grupės4. Socialinė ir psichologinė reabilitacija, artimųjų konsultavimas | 1. VšĮ psichologinės paramos ir konsultavimo centras2. Labdaros ir paramos fondas „Tavo galimybė“3.Priklausomybės ligų specialistų asociacija4.VšĮ „Sugrįžimas“ | 1. Tel. 8 673 22562info@ppkc.lt2. Tel. 8 600 25 188tavogalimybe@gmail.com3. Tel. 8 675 33606plasociacija@gmail.com4. (8-37) 40 88 99valdas@sugrizimas.lt | 1. Laisvės al. 38 C2. Seniavos pl. 8A3. Lazdijų g. 324. Liepų g. 29, Kauno raj. Linksmakalnis | 1. [www.ppkc.lt](http://www.ppkc.lt)3. [www.prik.lt](http://www.prik.lt)4. www.sugrizimas.lt | 1. 9.00-17.00 val.2. d.d. 14.00-18.00 val.3. I, II, III, IV (pagal specialistų darbo laiką)4. Visą parą | 2. Priklausomybės liga sergantiems asmenims ir jų artimiesiems3. Priklausomiems ir koopriklausomiems asmenims, suaugusiems alkoholikų vaikams4. Nuo psichoaktyvių medžiagų priklausomi žmonės |
| 1.15. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | 8 37 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 1.1. | Individualūs pokalbiai,Užsiėmimai (psichologinio pobūdžio, vertybių formavimo, asmenybės ugdymo programa) | LPF ALFA - 1 | +370 611 71956alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I –IV 10-17val. |  |
| **2.** | **Bendravimo (tarp tėvų (globėjų) ir vaikų, mokinių ir mokytojų, bendraamžių, šeimos narių, vienišumas)** |
| 2.1. | Socialinės priežiūros (socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo) paslaugos šeimoms  | Kauno miesto socialinių paslaugų centras | Kauno miesto socialinių paslaugų centrasSocialinių paslaugų šeimai skyrius | Nemuno g. 29 |  | I-IV8.00-17.00V8.00-15.45 | Šeima, vaikai |
| 2.2. | Psichologo konsultacijos  | KMP Dainavos padalinysPSC | (8 37) 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 |  |
| 2.3. | Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)  | 1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras
2. Kauno apskirties vyrų krizių centras
3. Moters pagalba moteriai
4. Krizių intervencijos centras
 | 1. 8 673 22562; info@ppkc.lt
2. 8 636 81621;

info@vyrukrc.lt1. 8 618 40044;

info@moters-pagalba.lt1. (8 37) 424697
 | 1. Laisvės al. 38C, Kaunas
2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas
3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas
4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1.–3. Darbo dienomis(registracijos laikas 9–17 val.)4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių. |
| 2.4. | Atvejo vadyba(atvejo vadybininkas susisiekia su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. 8 603 80673; 8 603 80629
2. 8 603 81603; 8 603 80873
3. 8 608 21931; 8 608 23784
4. 8 603 81549; 8 608 23918
5. 8 603 83416; 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | Darbo dienomis 9–19 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę. |
| 2.5. | Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui(grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 843
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 81549
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. III 16 val.
2. II 15 val.
3. III 17 val.
4. I 16 val.
5. I 17 val.
 | 1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)
2. Paaugliams
3. Paaugliams
4. Vaikams ir paaugliams
5. Jaunimui (18–35 m.)
 |
| 2.6. | Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 808
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 23918
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. IV 14 val.
2. I 15 val.
3. I 14.30 val.
4. III 17.30 val.
5. IV 12 val.
 | 1. Suaugusiems (nuo 18 m.)
2. Suaugusiems, esantiems krizėje
3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems
4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems
5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)
 |
| 2.7. | Savitarpio paramos grupė nusižudžiusiųjų artimiesiems | Asociacija „Artimiems“ | 8 600 73248;kaunas@artimiems.lt | – | www.tunesivienas.lt | Susisiekti galima darbo dienomis;Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis) | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę. |
| 2.8.  | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Grupės;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (8 37) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8:00-20:00 | 13-26 m. jaunimas |
| 2.9. | Vaikų ir tėvų susirinkimai, skirti stiprinti tėvų bendravimo, atvirumo su vaikais įgūdžius, vaikų pasitikėjimą savimi, rišlų minčių dėstymą.  | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 2.10. | Psichologo, socialinio pedagogo konsultacijos  | Kauno apskrities moterų krizių centras | 8 37 340027kriziucentras@kamkc.lt | Vaidoto g.115 Kaunas | http://www.kamkc.lt/ | 9-17(būtina išankstinė registracija) | Tėvams, vaikams |
| 2.11.  | Refleksijų grupė, Filmų terapija įtėviams, globėjamas; Rekolekcijos įtėviams ir globėjams bei jų vaikams;Nuotoliniai kursai bendradarbiaujant su VDU;Paskaitos vaikus auginančioms šeimoms regionuose: Kėdainiai, Raseiniai, Jonava, Šiluva ir kt.  | Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“ | Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, vgi@kaunas.caritas.lt, 861615723, projektų koordinatorė Aušra Žukauskaitė, projektai.vgi@gmail.com, 860299158 | Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa. | http://vgi.caritas.lt | Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vykstas skirtingu laiku. | Šeimos su vaikais |
| 2.12. | * Grupių organizavimas tėvams, norintiems:
1. Sužinoti ir išmokti efektyvių ir pozityvių bendravimo su vaikais/vaikų auklėjimo būdų;
2. tobulinti tėvystės įgūdžius.
* STEP tėvų mokymo programą sudaro 9 tėvų grupės susitikimai, vykstantys kartą per savaitę grupės vadovo ir dalyvių sutartu laiku (dažniausiai – darbo dienų vakarais).
* STEP tėvų grupėje gali dalyvauti 8-14 dalyvių.
* Kiekvieno susitikimo trukmė – iki 2 val.
* STEP programos susitikimuose dalyviai

diskutuoja, dirba suSTEP Tėvų knyga, sprendžia realias vaiko auklėjimo situacijas, atlieka pozityvaus auklėjimo įgūdžius lavinančias užduotis, vaidmenų pratimus. | Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA**)** | Kontaktai pasiteiravimui:Tel. nr.: 8 678 13236, 8 678 42700El.paštas: info@stepgrupes.lt, jolita.jonyniene@gmail.com |  STEP tėvų grupės vyksta įvairiose Kauno m. ugdymo įstaigose. Daugiau informacijos apie tai: http://www.stepgrupes.lt/ | Informacija apie grupes skelbiama el. svetainėje:<http://www.stepgrupes.lt/> | * Tėvelius rudenį, rugsėjo mėn, kviečiame į grupes, o užsiėmimai prasideda spalio pirmąją savaitę ir tęsiasi iki gruodžio vidurio.
* Pavasarį, vasario mėn., kviečiame tėvelius į grupes, o grupės prasideda kovo mėn. ir tęsiasi iki gegužės vidurio.
 | **Tėvų grupės organizuojamos tėvams, auginantiems įvairaus amžiaus vaikus:*** **STEP 0-5** programa skirta tėvams, auginantiems vaikus iki 5 metų;
* **STEP 6-12** programa skirta tėvams, auginantiems 6-12 metų vaikus;
* **STEP 6-12 CD** programa skirta6-12 metų vaikų, sergančių I tipo cukriniu diabetu, tėveliams (vyksta, susirinkus 6-14 dalyvių).
* **STEP 12-17** programa skirta tėvams, auginantiems 12-17 metų paauglius.
 |
| 2.13. | Nuolat palaikome kontaktą su tėvais (globėjais), skatiname tėvus bendrauti, kalbėtis apie šeimoje kylančias problemas. Kalbamės su vaikais, siekiame išsiaiškinti su kokiomis problemomis vaikas susiduria. Kilus nesutarimams tarp bendraamžių, skatiname vaikus pasikalbėti, išklausyti kitą. | LPF „Tavo galimybė“ | Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188tavogalimybe@gmail.com | Seniavos pl. 8A, Kaunas |  | 14.00 – 18.00 val. |  |
| 2.14. | Socialinio pedagogo, psichologo, socialinių darbuotojų konsultacijos | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa. | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono) | Šeimos su vaikais, kurie patiria socilialinę riziką, atskirtį, išgyvena kitas krizes.  |
| 2.15. | Organizuojami tėvų susirinkimai, kurių metu stiprinami tėvų bendravimo, atvirumo su vaikais įgūdžiai. Vaikai skatinami patys išsakyti problemas, pasijusti išgirstiems ir išklausytiems centro lankytojų bendruomeninio susirinkimo metu.  | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 2.16 | Tarpininkavimo ir konsultavimo pagalba | Kauno savivaldybės vaikų globos namai | svgn@svgn.kaunas.lm.lt(8-37) 745530 | Birutės g. 29A, Kaunas | Musuvaikai.lt | 8.00-20.00 val. | Vaikai likę be tėvų globos, jų globėjai ir tėvai. |
| 2.17. | Šeimos įgūdžių ugdymas ir sociokultūrinės paslaugos, | Kauno Arkivyskupojos šeimos centras | (8-37) 20 75 98Seimos.c@kn.lcn.lt | Papilio g. 5 | www.kaunoseimoscentras.lt | 8.30-17.00 val. |  |
| 2.18. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | (8 37) 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 2.19. | Individualūs susitikimai ir pokalbiai su tėvais, pastovus šeimų lankymas, stebėjimas, tėvystės įgūdžių tobulinimo užsiėmimai, bendri tėvų ir vaikų renginiai, bei pokalbiai su pedagogais | LPF ALFA -1 | 861171956Alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I –IV 10 -17val. |  |
| 3. | Mokymosi (pedagoginis apleistumas, motyvacijos stoka ir kt.) |
| 3.1. | Socialinės priežiūros (socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo) paslaugos vaikams dienos metu | Kauno miesto socialinių paslaugų centras | Kauno miesto socialinių paslaugų centrasSocialinių paslaugų šeimai skyriaus * Vilijampolės vaikų dienos centras
* Petrašiūnų vaikų dienos centras
 | **Tilžės g. 33****R. Kalantos g. 133** |  |  | Vaikai (nuo 7 m. iki 18 m.) |
| 3.2. | Vaikų neurologo, psichologo konsultacijos  | KMP Dainavos padalinysSpecializuotų paslaugų skyrius, PSC | (8 37) 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės per. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 |  |
| 3.4. | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Prevencinės paskaitos
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (837) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 3.5. | Socialinis pedagogas, socialiniai darbuotojai, psichologas ir savanoriai, padeda vaikams dienos centre paruoši namų darbus, motyvuoti mokytis | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa. | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 11.00-16.00 val. (priklauso nuo sezono) | Vaikai, patiriantys socialinę atskirtį, bei šeimų vaikai, gaunantys socialinės priežiūros paslaugas, vaikai turintys įvairių sunkumų šeimoje ir mokykloje. |
| 3.6. | Vaikų dienos centro darbuotojas padeda vaikams paruošti pamokas, motyvuoja mokytis ir seka / domisi vaikų pasiektais rezultatais. Vyresni vaikai skatinami padėti mažesniems. Taip sudaromas šeimyninis mokymosi motyvavimo modelis.  | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 3.7. | Psichologinis konsultavimas, pedagoginis- psichologinis įvertinimas, psichologijos užsiėmimų grupės vaikams, tėvams  | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | A.Mickevičiaus g. 54info@kppt.lm.lt | (8-37) 424881 |  www.kppt.lt  | d.d. 8-17 val. |  |
| 3.8. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | 8 37 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 3.9. | Pagalba ruošiant pamokas, edukacinės programos, pedagoginis konsultavimas | LPF ALFA - 1 | 861171956alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45,Kaunas | Lpfalfa1.lt | I –IV 10 -17val. |  |
| 3.10. | Dienos centre, skiriamas dėmesys ugdymuisi. Vaikams padedama atlikti namų darbus. Vaikai skaito knygas, vėliau analizuoja ką perskaitė, kiekvienas vaikas turi galimybę pasisakyti ką jis suprato. Vaikai įvairiais paskatinimais motyvuojami skirti laiko namų darbams. | LPF „Tavo galimybė“ | Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188tavogalimybe@gmail.com | Seniavos pl. 8A, Kaunas |  | 14.00 – 18.00 val. |  |
| 4. | **Krizės (savižudybės krizė ir save žalojantis elgesys, netektys, skyrybos, socialinis ir/ar psichologinis apleistumas, fizinė ar psichologinė atskirtis nuo tėvų)** |
| 4.1. | Psichiatro, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, atvejo vadybininko konsultacijos | KMP Dainavos padalinysPsichikos sveikatos centras | 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 |  |
| 4.2. | Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)  | 1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras
2. Kauno apskrities vyrų krizių centras
3. Moters pagalba moteriai
4. Krizių intervencijos centras
 | 1. 8 673 22562; info@ppkc.lt
2. 8 636 81621,

info@vyrukrc.lt;1. 8 618 40044,

info@moters-pagalba.lt;1. (8 37) 424 697
 | 1. Laisvės al. 38 C, Kaunas
2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas
3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas
4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1.–3. Darbo dienomis(registracijos laikas 9–17 val.)4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių. |
| 4.3. | Atvejo vadyba(atvejo vadybininkas susisiekia su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. 8 603 80673; 8 603 80629
2. 8 603 81603; 8 603 80873
3. 8 608 21931; 8 608 23784
4. 8 603 81549; 8 608 23918
5. 8 603 83416; 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | Darbo dienomis 9–19 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę. |
| 4.4. | Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui(grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 843
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 81549
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. III 16 val.
2. II 15 val.
3. III 17 val.
4. I 16 val.
5. I 17 val.
 | 1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)
2. Paaugliams
3. Paaugliams
4. Vaikams ir paaugliams
5. Jaunimui (18–35 m.)
 |
| 4.5. | Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 808
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 23918
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. IV 14 val.
2. I 15 val.
3. I 14.30 val.
4. III 17.30 val.
5. IV 12 val.
 | 1. Suaugusiems (nuo 18 m.)
2. Suaugusiems, esantiems krizėje
3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems
4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems
5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)
 |
| 4.6. | Savitarpio paramos grupė nusižudžiusiųjų artimiesiems | Asociacija „Artimiems“ | 8 600 73248;kaunas@artimiems.lt | – | www.tunesivienas.lt | Susisiekti galima darbo dienomis;Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis) | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę. |
| 4.7. | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (8 37) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 4.8. | Emocinė parama telefonu bei internetu | VšĮ „Jaunimo linija“  | Pagalba telefonu 8 800 28888Internetu – www.jaunimolinija.lt |  | www.jaunimolinija.lt | Visą parą | Emocinė parama telefonu bei internetu |
| 4.9. | Individuali konsultacija vaikai esant krizei. Sudaromas krizės įveikimo planas.  | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11 – 18 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 4.10. | Individualios psichologo konsultacijos esant krizei, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3  | www.moters-pagalba.lt | 10-18 val.  |  |
| 4.11. | Psichologo paslaugos | Kauno apskrities moterų krizių centras | 8 37 340027kriziucentras@kamkc.lt | Vaidoto g.115 Kaunas | http://www.kamkc.lt/ | 9-17(būtina išankstinė registracija) | Suaugę asmenys |
| 4.12. | Psichologo, socialinio pedagogo ir socialinių darbuotojų konsultacijos vaikams ir jų tėvams, palydėjimas kreipiantis pagalbos į kitas institucijas.  | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa. | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 8-17 val. | Šeimos su vaikai, patiriantys įvairių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas.  |
| 4.13. | Psichologinė ir socialinė pagalba siekiant sumažinti psichologinį skausmą (emocinė parama, išgyvenamų emocijų analizė, atsipalaidavimo užsiėmimai, pagalba adaptuojantis naujoje vietoje, nusimatant ateities tikslus) | Kauno savivaldybės vaikų globos namai | svgn@svgn.kaunas.lm.lt8-37 74-55-30 | Birutės g. 29A, Kaunas | Musuvaikai.lt | 8-17 val. | Vaikai likę be tėvų globos. |
| 4.14 | 1. Specializuota socialinė pagalba vienišoms mamoms, paslaugos moterims 2. Kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos moterims3. Specializuotos paslaugos vyrams4. Specializuotos paslaugos šeimoms, susiduriančioms su nario negalia | 1. Motinos ir vaiko paramos-labdaros fondas „Aušta“1. Kauno apskrities moterų krizių centras

3. Kauno apskrities vyrų krizių centras4. LPF „Algojimas“ | 1. 8 648 08 517vmpfondas@gmail.com2. (8-37) 34 00 27kriziucentras@gmail.com3. 8 636 81 621info@vyrukrc.lt4. 8 699 68 068 | 1. Aušros g. 7-1A2. Vaidoto g. 115 3. K. Donelaičio g. 33-5154. Kovo 11-sios g. 50 | 1. [www.austa.lt](http://www.austa.lt)2. [www.kamkc.lt](http://www.kamkc.lt)3. [www.vyrukrc.lt](http://www.vyrukrc.lt)4. kaunas.algojimas@gmail.com | 2. I-V 9.00-17.00 val.3. I-V 9.00-17.00 val.4. 8.00-17.00 val. |  |
| 4.15 | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | (8 37) 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 4.16 | Individualūs pokalbiai, situacijos analizė, konsultavimasis su specialistais, nukreipimas pas specialistus pagal poreikį | LPFALFA - 1 | 861171956alfavienasjonas@gmail.com. | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I – IV 10.00 -17.00 val. |  |
| 4.17 | Individualios psichologo konsultacijos esant krizei, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3  | www.moters-pagalba.lt | 10.00 -18.00 val. |  |
| 5.  | **Smurtas (fizinis, psichologinis, seksualinis)** |
| 5.1. | Psichiatro, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos  | KMP Dainavos padalinysPsichikos sveikatos centras | (8 37) 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00val. |  |
| 5.2. | Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius)  | 1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras
2. Kauno apskrities vyrų krizių centras
3. Moters pagalba moteriai
4. Krizių intervencijos centras
 | 1. 8 673 22562; info@ppkc.lt
2. 8 636 81621;

info@vyrukrc.lt1. 8 618 40044;

info@moters-pagalba.lt1. (8 37) 424 697
 | 1. Laisvės al. 38C, Kaunas
2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas
3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas
4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1.–3. Darbo dienomis(registracijos laikas 9–17 val.)4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10–15 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių. |
| 5.3. | Atvejo vadyba(atvejo vadybininkas susisiekia su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. 8 603 80673; 8 603 80629
2. 8 603 81603; 8 603 80873
3. 8 608 21931; 8 608 23784
4. 8 603 81549; 8 608 23918
5. 8 603 83416; 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | Darbo dienomis 9.00–19 .00 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę. |
| 5.4. | Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui(grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras | 1. (8 37) 409 8432. (8 37) 403 9773. 8 608 219314. 8 603 815495. 8 603 83448 | 1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas2. Pramonės pr. 31, Kaunas1. Savanorių pr. 369, Kaunas
2. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas

5. Baltų pr. 7, Kaunas  | www.tunesivienas.lt | 1. III - 16 val.
2. II - 15 val.
3. III - 17 val.
4. I - 16 val.
5. I - 17 val.
 | 1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.)2. Paaugliams3. Paaugliams4. Vaikams ir paaugliams5. Jaunimui (18–35 m.) |
| 5.5. | Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 8432. (8 37) 403 9773. 8 608 219314. 8 603 815495. 8 603 83448 | 1. Nepriklausomybės a. 10, Kaunas2. Pramonės pr. 31, Kaunas1. Savanorių pr. 369, Kaunas
2. A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas

5. Baltų pr. 7, Kaunas  | www.tunesivienas.lt | 1. IV - 14 val.
2. I - 15 val.
3. I - 14.30 val.
4. III - 17.30 val.
5. IV - 12 val.
 | 1. Suaugusiems (nuo 18 m.);2. Suaugusiems, esantiems krizėje;3. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems; 4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems; 5. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni) |
| 5.6. | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (8 37) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8:00-20:00 | 13-26 m. jaunimas |
| 5.7. | Prevencija (smurto indentifikavimas) | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 5.8. | Individualios psichologo konsultacijos, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 11.00 – 18.00 val |  |
| 5.9. | Psichologo, teisininko, socialinio darbuotojo | Kauno apskrities moterų krizių centras | 8 37 340027kriziucentras@kamkc.lt | Vaidoto g.115 Kaunas | http://www.kamkc.lt/ | 9.00-17.00(būtina išankstinė registracija) | Suaugę asmenys |
| 5.10. | Socialiniai darbuotojai nukreipia (informavimas, konsultavimas, palydėjimas) šeimas ir jų vaikus, ištikus krizinei situacijai ir patyrus smurtą šeimoje į institucijas, kurios teikia specializuotas paslaugas (pvz.: PPKC). | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa. | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 8.00 -17.00 val. | Šeimos su vaikai, patiriantys įvairių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas. |
| 5.11. | Individualios psichologo konsultacijos vaikams, patyrusiems smurtą (emocinis palaikymas, išgyvenamų emocijų aptarimas, savivertės stiprinimas) | Kauno savivaldybės vaikų globos namai | svgn@svgn.kaunas.lm.lt(8-37) 745530 | Birutės g. 29A, Kaunas | Musuvaikai.lt | 8.00-17.00 val. | Vaikai likę be tėvų globos |
| 5.12. | 1. Moterims, merginoms2. Kompleksinė pagalba nukentėjusiems nuo seksualinės prievartos ir įvairių prekybos žmonėmis formų  | 1. Moters pagalba moteriai2. Kovos su prekyba žmonėmis ir išnaudojimu centras | 1. 8 618 40 044info@moters-pagalba.lt2. 8 672 17 335kaunas@anti-trafficking.lt | 1. V.Sladkevičiaus g. 5-3 Kaunas;
2. Rotušės a. 23, Kaunas
 | 1. [www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt)
2. www.anti-trafficking.lt
 | 1. d.d. 9.00 -18.00 val.
2. SSOS tel. 8 67961617 visą parą
 | 1.
 |
| 5.13. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | 8 37 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 5.14. | Individualūs pokalbiai, situacijos ištyrimas, konsultavimasis su specialistais, nukreipimas pas specialistus | LPFALFA - 1 | 861171956alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I –IV 10 -17val. |  |
| 5.15. | Individualios psichologo konsultacijos, iki 3 nemokamų konsultacijų suaugusiems, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 10-18 val.  |  |
| 6. | **Klinikinės (hiperaktyvumo sutrikimas, neurozės [tikai, neurezė, įkyrumai, isterinės reakcijos ir kt.], depresija, elgesio sutrikimai, fobijos, autizmas, valgymo, nerimo sutrikimai, potrauminio streso sindromas, priklausomybės ir kt.)** |
| 6.1. | Vaikų neurologo, vaikų psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos, grupė hiperaktyvumo sutrikimą turintiems vaikams | KMP Dainavos padalinysSpecializuotų paslaugų skyrius, Psichikos sveikatos centras | (8 37) 403977, donatajur@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 |  |
| 6.2. | Anoniminė psichologinė pagalba (Darbo dienomis 1 žmogui yra suteikiamos 3 nemokamos anoniminės konsultacijos, savaitgaliais ir švenčių dienomis nėra apibrėžtas skaičius) | 1. Psichologinės paramos ir konsultavimo centras; 2. Kauno apskrities vyrų krizių centras3. Moters pagalba moteriai4. Krizių intervencijos centras | 1. 8 673 22562; info@ppkc.lt2. 8 636 81621, info@vyrukrc.lt3. 8 618 40044, info@moters-pagalba.lt 4. (8 37) 424 697 | 1. Laisvės al. 38C, Kaunas; 2. K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas;3. V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas; 4. S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas | www.tunesivienas.lt | 1.–3. Darbo dienomis(registracijos laikas 9.00–17.00 val.)4. savaitgaliais ir švenčių dienomis 10.00–15.00 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena krizę arba turi savižudiškų minčių. |
| 6.3. | Atvejo vadyba(atvejo vadybininkas susisiekia su žmogumi, kuris išgyvena krizę, turi savižudiškų minčių ar bandė nusižudyti, įvertina kiekvienu atveju būtinos pagalbos poreikį, padeda suplanuoti reikiamą psichologinę, socialinę ar kitą pagalbą, kiekvienam besikreipiančiam suteikia paramą ir palaikymą) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. 8 603 80673; 8 603 806292. 8 603 81603; 8 603 808733. 8 608 21931; 8 608 237844. 8 603 81549; 8 608 239185. 8 603 83416; 8 603 83448 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
	1. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
4. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | Darbo dienomis 9.00–19.00 val. | Kauno miesto gyventojai, kurie yra krizėje, turi minčių apie savižudybę, mėgino nusižudyti, patyrė artimojo savižudybę. |
| 6.4. | Psichologinės grupės vaikams, paaugliams ar jaunimui(grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 843
2. (8 37) 403 977
3. 8 608 21931
4. 8 603 81549
5. 8 603 83448
 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas
2. Pramonės pr. 31, Kaunas
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. III 16 val.
2. II 15 val.
3. III 17 val.
4. I 16 val.
5. I 17 val.
 | 1. Vaikams ir paaugliams (iki 18 m.);
2. Paaugliams;
3. Paaugliams;
4. Vaikams ir paaugliams
5. Jaunimui (18–35 m.)
 |
| 6.5. | Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 8082. (8 37) 403 9773. 8 608 219314. 8 603 239185. 8 603 83448 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas;
2. Pramonės pr. 31, Kaunas;
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. IV 14 val.
2. I 15 val.
3. I 14.30 val.
4. III 17.30 val.
5. IV 12 val.
 | 1. Suaugusiems (nuo 18 m.)1. Suaugusiems, esantiems krizėje
2. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems
3. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems
4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)
 |
| 6.6. | Psichologinės grupės suaugusiems (grupės narių skaičius 6–10 asmenų; grupė yra atvira, jei nėra viršijamas dalyvių skaičius, užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, vienam žmogui nėra nustatytas grupės lankymų skaičius, yra orientuojamasi į individualius grupės dalyvių poreikius, prieš atvykstant į grupę yra reikalinga registracija) | VšĮ Kauno miesto poliklinika:1. Centro padalinio psichikos sveikatos centras
2. Dainavos padalinio psichikos sveikatos centras
3. Kalniečių padalinio psichikos sveikatos centras
4. Šančių padalinio psichikos sveikatos centras
5. Šilainių padalinio psichikos sveikatos centras
 | 1. (8 37) 409 8082. (8 37) 403 9773. 8 608 219314. 8 603 239185. 8 603 83448 | 1. Nepriklausomybės a.10, Kaunas;
2. Pramonės pr. 31, Kaunas;
3. Savanorių pr. 369, Kaunas
4. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
5. Baltų pr. 7, Kaunas
 | www.tunesivienas.lt | 1. IV 14 val.
2. I 15 val.
3. I 14.30 val.
4. III 17.30 val.
5. IV 12 val.
 | 1. Suaugusiems (nuo 18 m.)1. Suaugusiems, esantiems krizėje
2. Savitarpio pagalbos grupė suaugusiems
3. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems
4. Psichologinės pagalbos grupė suaugusiems (36 m. – vyresni)
 |
| 6.7.  | Savitarpio paramos grupė nusižudžiusiųjų artimiesiems | Asociacija „Artimiems“ | 8 600 73248;kaunas@artimiems.lt | – | www.tunesivienas.lt | Susisiekti galima darbo dienomis;Susitikimai vyksta kas antrą penktadienį (lyginėmis savaitėmis) | Kauno miesto gyventojai, kurie išgyvena artimojo savižudybę. |
| 6.8.  | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Grupės;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (837) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 6.9. | Socialiniai darbuotojai nukreipia (informavimas, konsultavimas, palydėjimas) šeimas ir jų vaikus, ištikus krizei ar susirgus, į kitas institucijas, kuriose galima gauti profesionalią pagalbą.  | Senamiesčio vaikų dienos centras | Direktorė Aušra Žukauskaitė, 860299158, senamiesciovdc@gmail.com | Jonavos g. 14, Kaunas, IIa. | http://senvdc.lcn.lt/lt/ | 8-17 val. | Šeimos su vaikai, patiriantys įvarių rūšių socialinę atskirtį ir bei gauna socialinės priežiūros paslaugas. |
| 6.10.  | 1. Psichologinis konsultavimas, psichoterapija psichiatro konsultavimas ir gydymas

2. Psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, psichoterapeuto paslaugos | 1. VŠĮ Šeimos santykių institutas2. Visi Kauno miesto psichikos sveikatos centrai (prie poliklinikų) | 1. (8-37) 75 09 35pagalba@ssinstitut.lt | Zamenhofo 9 | www.ssinstitut.lt | 9-17 val. |  |
| 6.11. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | (8 37) 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 6.12. | Situacijos ištyrimas, nukreipimas pas specialistus | LPFALFA - 1 | 861171956alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I – IV 10.00-17.00 val |  |
| 7. | **Asmenybės savęs pažinimo ir augimo** (savivertė, savęs pažinimas ir saviugda) |
| 7.1. | Psichologo konsultacijos, grupiniai užsiėmimai | KMP Dainavos padalinysPsichikos sveikatos centras | (8 37) 403977, info@dainavospoliklinika.lt | Pramonės per. 31, Kaunas | kaunopoliklinika.lt | 8.00-20.00 |  |
| 7.2. | * Individualios psichologo konsultacijos;
* Individualios socialinio darbuotojo konsultacijos;
* Grupės;
* Prevencinės paskaitos, diskusiniai seminarai
 | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (8 37) 787 000, 787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 7.3.  | Vykdomos nakvynės (dvi grupės – mažieji nuo 7 iki 12 m, didesnieji nuo 13 iki 18 m.), kurių metu vaikai ugdo savęs pažinimo užduotis, tokias kaip: „laiškas sau“, laikas be makiažo, įvardink savo supergalią (moku išklausyti, moku kažkokio amato, turiu talentą ir pan.). Taip pat savęs pažinimo žygiai. Pokalbiai apie savęs mylėjimą, tokio koks esu ir to priėmimą – „kiekvienas skirtingas, kiekvienas tobulas“ | Kauno Švč. Jėzaus Širdies Šančių parapijos vaikų dienos centras | 863680889; vdc@sanciuparapija.lt | A.Juozapavičiaus pr. 60, 45219 Kaunas | http://www.sanciuparapija.lt/19567/vaiku-dienos-centras | 11.00 – 18.00 val. | Vaikai (7 – 18 m.) |
| 7.4. | Savęs pažinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 10.00-18.00 val. | Skirta moterims  |
| 7.5. | Psichologo konsultacijos | Kauno apskrities moterų krizių centras | (8 37) 340027kriziucentras@kamkc.lt | Vaidoto g.115 Kaunas | http://www.kamkc.lt/ | 9.00-17.00(būtina išankstinė registracija) | Suaugę asmenys |
| 7.6.  | Popamokinė veikla mokyklinio amžiaus vaikams, kuriose vyksta įvairūs vaikų užimtumai, terapijos;Rekolekcijos įtėviams, globėjams ir jų vaikams | Kauno arkivyskupijos Caritas programa „Vaiko gerovės institutas“ | Programos vadovė Daiva Kristina Kuzmickaitė, vgi@kaunas.caritas.lt, 861615723, projektų koordinatorė Aušra Žukauskaitė, projektai.vgi@gmail.com, 860299158 | Jonavos g. 14, Kaunas, IIIa. | http://vgi.caritas.lt | Programos darbo laikas 10.00-18.00, įvairūs užimtumai klientams vykstas skirtingu laiku. | Įtėvių, globėjų šeimoms |
| 7.7. | Psichologinė pagalba(adekvačios savivertės formavimas, pagalba ieškant savo stipriųjų savybių, išsikeliant vertybes) | Kauno savivaldybės vaikų globos namai | svgn@svgn.kaunas.lm.lt8-37 74-55-30 | Birutės g. 29A, Kaunas | Musuvaikai.lt | 8-17 val. | Vaikai likę be tėvų globos. |
| 7.8. | 1.Sociokultūrinės paslaugos paaugliams  | VŠį „Actio Catholica Patria“, atviras jaunimo centras „Vartai“ | 8 672 34 848ajcvartai@gmail.com | M. Daukšos g. 26-1 | www.patria.lt |  |  |
| 7.9.  | Psichologo konsultacijos | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | 8 37 423284 | A.Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 7.10.  | Grupiniai bei individualūs užsiėmimai, seminarai, asmenybės ugdymo programa, būreliai, kultūriniai renginiai | LPFALFA -1 | 861171956alfavienasjonas@gmail.com | Žiogų takas 45, Kaunas | Lpfalfa1.lt | I –IV 10.00-17.00 val. |  |
| 7.11. | Savęs pažinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 10.00-18.00 val. | Skirta moterims  |
| 7.12. | Vedame užsiėmimus, kurių metu, atliekame įvairius psichologinius testus, kurie vaikams padeda pažinti save, sužinoti savo stipriąsias bei silpnąsias savybes.Taip pat, į LPF „Tavo galimybė“ ateina psichologės, kurios veda vaikams individualius ir grupinius užsiėmimus. | LPF „Tavo galimybė“ | Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188tavogalimybe@gmail.com | Seniavos pl. 8A, Kaunas |  | 14.00 – 18.00 val. |  |
| **8.** | **Kita (įrašykite)** |  |  |  |  |  |  |
| 8.1. | Socialinės priežiūros paslauga: laikino gyvenimo namuose apgyvedinamos nėščios ir pasigimdžiusios merginos.Ugdomi motinystės įgūdžiai. | Kauno kartų namai | Tel./Faks. (8 37) 36 35 46info@kartunamai.lt | Sąjungos aikštė 13a Kaunas. | www.kartunamai.lt | 24/7 | Nepilnametės merginos. |
| 8.2. | Lytinis ugdymasIndividualios gyd. ginekologės konsultacijos;Lytinio ugdymo paskaitos, diskusiniai seminarai | VšĮ Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinioJaunimo centras | Tel. (8 37) 787 000;787 002; 455 588El.p. jcentras@dainavospoliklinika.lt | Pramonės pr. 31, Kaunas | www.jaunimocentras.eu | 8.00-20.00 | 13-26 m. jaunimas |
| 8.3. | Tarpusavio santykių stiprinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 10-18 val.  | Skirta moterims |
| 8.4. | VDC paslaugos/ vaikų atsparumo ugdymas socialinės rizikos veiksniams, skatinimas ir palaikymas vaikų mokymosi motyvacijos, laisvalaikio užimtumo organizavimas, žmogiškųjų, krikščioniškųjų vertybių, bendravimo ir darbo grupėje įgūdžių ugdymas socializacija. | Marijos Krikščionių pagalbos Dukterų Institutas | Koord. I. Dovydaitytė, tel.860044572, irutefma@gmail.com | Marių 20B, Kaunas | www.palemonovdc.lt | d.d. 10.00-18.00 | Palemono mikrorajono šeimų vaikai (arba lankantys Palemono gimnaziją)  |
| 8.5. | **Problema:** tėvystės įgūdžių trūkumas, skurdas, nepakankami įgūdžiai spręsti iškilusius sunkumus, šeimos narių bendravimo tarpusavyje sunkumai)**Šeimų prevencija** (šeimų stiprinimas, socialinė pagalba sprendžiant iškilusius sunkumus: bendrosios paslaugos (informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas, transporto, maitinimo organizavimas, aprūpinimas būtiniausiais drabužiais ir avalyne, bendravimas, sociokultūrinės paslaugos ir kt. ) | VšĮ Šeimų centras ,,Būkime kartu“ | Tel. 8 604 45835. El.paštas:bukimekartucentras@gmail.com | Gertrūdos g. 7,Krėvės pr. 97A | - | Darbo dienomis nuo 8 iki 17 val. (arba pagal poreikį)  | Besilaukiančios šeimos; šeimos, auginančios mažamečius vaikus |
| 8.6. | Paslaugos neįgaliesiems | Kauno klubas ‚ „Likimo draugai“ | 8 650 98 306likimodraugai@yahoo.com | Rasytės g. 10A | www.likimodraugai.lt |  | Turintiems psichikos sutrikimų ar sergantiems psichikos liga |
| 8.7. | Psichologo konsultacija | Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba | (8 37) 423284 | A. Mickevičiaus g. 54, Kaunas | [www.kppt.lm.lt](http://www.kppt.lm.lt/) | 8.00 – 17.00 | Kauno mieste gyvenantys ar besimokantys Kauno miesto ugdymo įstaigose vaikai, jų tėvai, globėjai, mokytojai |
| 8.8. | Tarpusavio santykių stiprinimo grupė, organizuojama 2-3 kartus per metus, išankstinė registracija telefonu, el. paštu | Moters pagalba moteriai | 8618 40044, info@moters-pagalba.lt | V. Sladkevičiaus g. 5-3 | www.moters-pagalba.lt | 10.00-18.00 val. | Skirta moterims |
| 8.9 | Socialinių įgūdžių trūkumas**.** Kalbame su vaikais apie kasdienio gyvenimo įgūdžius. Mokomės plauti indus, šluoti/plauti grindis, valyti dulkes. Taip pat, mokomės gaminti maistą, padengti stalą. Su vaikais diskutuojame higienos klausimais. Kalbame apie tai, kodėl reikia praustis, šukuotis plaukus, valytis dantis, kodėl reikia nuolat plauti rankas, ypač grįžus iš lauko. | LPF „Tavo galimybė“ | Direktorius Haris Urvinis +370 600 25188tavogalimybe@gmail.com | Seniavos pl. 8A, Kaunas |  | 14.00 – 18.00 val. |  |